

Samedi 24 Juin



LANDRECIES

**\*Les Foulées Duplex\***

France

25<sup>ème</sup> édition

**Sur le site :** Secrétariat&Départ&Arrivée&Parking&Remise des prix Vestiaires-Douches>/ \*Salle Jean Marie Leblanc, Boulevard Résistants\*

**Ouverture du Secrétariat : 14h**

**Fermeture du Secrétariat : 16h**

**Renseignements :** Valérie MAHIEU



: 0033 6.26.78.81.32

E-mail : v.mahieu@landrecies.fr

Facebook : Les Foulées Duplex - Landrecies

Infos complémentaires : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)

<b>Distance</b>	<b>10,3 km</b>
Avant le <b>24 Juin 2023 – 12h00</b> Sur place majoration de <b>2€</b>	8€
	10€
<b>Inscrits au V.S.H</b>	<b>5€</b>
<b>Heure de départ</b>	<b>18h00</b>

\*\*Accueil, Convivialité, Ambiance, Buvette, Restauration\*\*

**Parcours 10,3 km :** course hors stade empruntant essentiellement des chemins en lisière de la forêt de Mormal et le chemin de halage le long du canal de la Sambre.

**Ravitaillement :** Un ravitaillement est prévu au cinquième kilomètre ainsi qu'à l'arrivée.

**Remise des prix :** +- 20:30 3<sup>ies</sup> clubs les mieux représentés

**10,3 KM :** Au 3<sup>er</sup> H/D de chaque catégorie ainsi que les 3<sup>es</sup> catégories confondues.

**Tombola :** par tirage des dossards

**! Présence Obligatoire !**

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....	.....	.....