

**Dimanche 19 février**



**\* Les Foulées d'Ors \*  
20<sup>ème</sup> édition**

**ORS**  
France

Une organisation de l'association Les foulées d'Ors

**Départ & arrivée:** Place du village **GPS** >> Rue Capitaine d'Arche 59360 ORS

**Sur le site :** Garderie enfants- Secrétariat- Parking-Remise du prix  
Place du village Rue Capitaine d'Arche 59360 ORS

\* Vestiaires-Douches chaudes au terrain de foot \*

**Ouverture secrétariat : 07:45** Fermeture: **15min avant le départ**

**Renseignements :** Email : lesfouleesdors@gmail.com

facebook <https://fr-fr.facebook.com/foulees.ors>

Préinscription= paiement sur le cpte IBAN: **FR76 1562 9026 9600 0358 2260 157**

**BIC: CMCIRFR2A** au nom: Les foulées d'ors 5960- Ors

<b>Distance</b>	<u>Enfants</u> 300m / 600m	5km	<b>10km</b>	<b>3km4</b>
Préinscription avant <b>le 17 Février</b>	1€	5€	5€	5€
<b>Inscrits au VDSH</b>		5€	5€	5€
<b>Heure de départ</b>	12:10 et 12 :20	11:20	<b>10 :00</b>	<b>9:30</b>

Cadeau de bienvenue à tous les coureurs

\*Accueil\*Convivialité\*Ambiance\*Buvette\*Restauration\*

**Parcours :** Route de campagne

**Ravitaillement :** deux (5km et à l'arrivée)

**Remise des prix présence obligatoire : +- 12:30**

Aux 3<sup>iers</sup> clubs les mieux représentés sur les 2 courses !

**10km :** Aux 3<sup>iers</sup> H&D de chaque catégorie

**5km :** Aux 1<sup>iers</sup> H&D de chaque catégorie

Tombola présence obligatoire : lots de valeur par tirage des dossards

\* **Un bon voyage de 1000€, 4 VTT, Bouteilles de champagne...** \*

Temps réalisé	Place	Points
.....	.....	.....