Challenge al de Sambre Hainaut

2020 **2020**

Pour être classé : participer **à 6 courses belges** et **6 courses françaises soit un total de 12 épreuves**

! Seule l'année naissance est prise en compte ! Pas changement en cours d'année pour : **catégorie - club – distance.**

Inscription au challenge: via www.challenge-vsh.com ou à la table mise à chaque épreuve : Prix : 5€ **Fin des inscriptions clôturées au 15 mars2020**

Certificat médical obligatoire avec mention en compétition de l'année en cours, daté, signé par un médecin. Toutes les infos sur le site du challenge

Jour Dag	Lieu de départ Startplaats	C.P P.C	Pays Land	Dénomination Benaming	Distances Afstanden	Départ Startuur	Gsm ou téléphone Gsm of telefoon	Adresse email Email-adres
Dimanche 26 janv	Wihéries	7370	Be	Les Bosses Wihérisiennes	5,2/11,2km	*10h	0032(0)473191456	eric.morelle@slcdour.be
Dimanche 16 févr	Ors	59360	Fr	Les foulées d'Ors	10/5/1,3km	*10h/11h20/12h10	0033 6.155 270 06	lesfouleesdors@gmail
Dimanche 23 fév	Limont fontaine	59330	Fr	Courses des communes Sambre Avesnois	11,8/4,8km	*10h	0033 6.702 172 20	foulees.mise@gmail.com
Dimanche 8 marrs	Louvroil	59720	Fr	Les foulées de Louvroil	10/5,7km	*10h15/9h30	0033 6.188 112 99	servicedessports@louvroil.fr
Dimanche 15 mars	Baudour	7331	Be	Les foulées de la rouge fontaine	12,2/6,1km	*10h10/10h	0032(0)495 469 415	joggingclubbaudour@gmail.com
Dimanche 29 mars	Mons	7000	Be	Le semi-marathon de Mons	21,1/10/5km	10h/*10h30/10h45	0032(0)483.374 876	www.semimarathonmons.be
Dimanche 19 avril	Jeumont	59138	Fr	Les foulées Jeumontoises	10/5,7/1km	*10h10/10h/11h45	0033 6 88 12 03 37	jeumontsportsevenements@gmail.com
Dimanche 3 mai	Saint-Ghislain	7330	Be	Le semi de l'Ourse	21,1/10/5km	10h/10h15	0032(0)494.620 648	www.semidelourse.be
Dimanche 10 mai	Ferrière La Petite	59680	Fr	Les 10kms de la Poterie	10/5/1km	*11h//10h15/10h	0033 681254780	aurelien.catherine@wanadoo.fr
Samedi 23 mai	Croix-lez-rouveroy	7120	Be	Jogging des croisés	11,9/6,2km	*19h	0032(0)490.588 067	badindirk100@gmail.com
Samedi 30 mai	Bachant	59138	Fr	Les foulées de la Sambre	10/5,7km	*18h/16h45/15h45	0033 27 536 100	l.have@mairie-bachant.fr
Dimanche 7 juin	Recquignies	59245	Fr	Les foulées Rechigniennes	10/5km	*10h15/10h	0033 6.785 587 73	vincente.jean-paul@neuf.fr
Samedi 13 juin	Thuin	6530	Be	La corrida des ruelles	11,5/5,2km	*15h/15h05	0032(0)497.885 170	alberte.brogniez @skynet.be
Samedi 20 juin	Elouges	7370	Be	Les foulées d'Eole	11,2/5,4km	*19h00	0032(0)473.191 456	eric.morelle@slcdour.be
Samedi 27 juin	Landrecies	59550	Fr	Les foulées Dupleix	21,1/10,3/5,8km	*18h/17h55	0033 6.656 725 53	m.arnold@landrecies.fr
Samedi 4 juillet	Obies	59570	Fr	La course des Sabotiers	10km	*19h00	0033 6.155 792 39	ddeuxnids@aol.com
Samedi 8 août	Thieusies	7061	Be	Jogging Théodosien	11,2/4,9km	*15h00	0032(0)475.427 282	theodotempo@gmail.com
Samedi 12 sept	Roisin	7387	Be	Mémorial Mathieu Dessort	10,6/5,2km	*15h00	0032(0)477.962 014	dessort@skynet.be
Samedi 19 sept	Mont-st-geneviève	6540	Be	Jogging de Mont-Saint-Geneviève	11,3/4,6km	*15h/14h20	0032(0)497.885 170	alberte.brogniez @skynet.be
Dimanche 27 sept	Boussois	59168	Fr	Les foulées Beuxeidiennes	10/5km	*10h15	0033(06)71 89 89 73	mperic76@yahoo.fr
Dimanche 4 oct	Bousies	59222	Fr	La course à la Bodicienne	10/5km	*10h	0033 6 60 50 55 69	thierryjacquinet@wanadoo.fr
Samedi 10 octo	Montignies S-Roc	7387	Be	Jogging des Feuilles Mortes	10,5/5km	*15h00	0032(0)493 449 002	nicolas.hostier@skynet.be
Dimanche 1 nov	Maubeuge	59600	Fr	Les 10kms du Vauban	10km/800m	*09h45/11h30	0033 6.118 074 34	maubeugemarathon@orange.fr
Samedi 21 nove	Bavay	59570	Fr	La Beaujolaise	12,5/6,25km	*19h/19h10	0033 6.169 055 31	galoprb@hotmail.com
Dimanche 29 nov	Villers Sire Nicole	59600	Fr	La course des Clochers	9/14,7km	*10h00	0033 27 672168	christian.joris59@orange.fr
Dimanche 6 déc	Quiévrain	7380	Be	La Quiévrainoise	11/5km	*10h/10h15	0032(0) 472.554 898	laquievrainoise@gmail.com
Samedi 12 déc	Neufvilles	7063	Be	Corrida de Noël	10/5km	*15h	0032(0) 67.332 028	andre.topart@gmail.com
Samedi 26 déc	Colfontaine	7340	Be	Happy New Year Trophy	10,7km	*17h	0032(0) 471564717	jgerenard@gmail.com

Ce calendrier est à titre d'information et peut être sujet à des changements : visiter le site du challenge www-challenge-vsh.com