


 ***Les Fouleées Duplex*** 
17^{ème} édition

Site d'organisation : Mairie de Landrecies – Place André Bonnaire
59550- Landrecies

Renseignements : Mathieu ARNOLD  : 06.65.67.25.53
E .mail : mathieu_arnold@club-internet.fr
Blog: <http://fouleesduplex.unblog.fr/>
Infos complémentaires: www.le-sportif.com

Ouverture du Secrétariat : **8h00.**

Sur le site : Secrétariat&Départ&Arrivée& Parking&Remise des prix
 Vestiaires-Douches>>>>>> **+ 300 m de l'arrivée**
Salle Jean Marie Leblanc, Boulevard des Résistants

Distance	10,3 km	21.1km
Avant le 23 Juin 2011	6€	8€
Sur place majoration de 1€	7€	9€
Départ	10h	10h

*Inscrits au challenge «Val de Sambre*Hainaut » : **5€** sur le 10,3km ou sur le 21,1km

****Accueil, Convivialité, Ambiance, Buvette, Restauration****

Parcours 10,3km: 1 seule boucle sur routes et chemins forestiers (macadams)

Parcours 21,1km: 1 seule boucle sur routes et chemins forestiers avec

80% en forêt de Mormal, chemins macadamisés (21,1km)

Ravitaillement : 2 sur le 10,3 km et 4 sur le 21.1 km

Remise des prix : **+ 13h00**

Aux **3^{iers}** de chaque catégorie Hommes/Dames & **3^{iers} clubs le plus représentés.**

Tombola : lots de valeurs par tirage des dossards: Présence Obligatoire

Palmarès 2011: (10Km)

1

2

3

H	POULET Stéphane 35 :59	HELBICQ Benjamin 36 :09	CREMONT Romuald 36 :57
D	THERY Roxane 40 :40	POULAIN Laurence 44 :41	QUESTE Nathalie 46 :02